

La Fundación Tecnología y Salud y Humannacare se unen para promover la humanización de la asistencia sanitaria

- A través de programas y herramientas tecnológicas digitales específicas que cuentan con metodología clínica y rigor científico.
- Con la firma de este convenio la Fundación y Humannacare persiguen dar visibilidad a la importancia de una adecuada atención de nuestra salud a nivel psicológico y emocional.

Madrid, 21 de julio de 2021.- Uno de los grandes retos sanitarios actuales hace referencia a nuestra salud psicológica y bienestar emocional, tal y como recientemente indicaba la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Confederación Salud Mental España. Así, entre las muchas patologías que la pandemia ha agravado los expertos de estas organizaciones destacan las que impactan en la salud mental de la población como es la ansiedad y el estrés, dos consecuencias que ha dejado la Covid-19 en miles de personas ante un futuro incierto.

Para dar visibilidad a la importancia de proporcionar una adecuada atención a nuestra salud psicológica y emocional, y avanzar conjuntamente en los procesos de humanización de la asistencia sanitaria, la secretaria del patronato de la **Fundación Tecnología y Salud**, **Margarita Alfonso** y la CEO de **Humannacare**, **M^a Dolores Garrido Jiménez** han firmado esta mañana un acuerdo de colaboración.

Con la firma de este convenio la **Fundación Tecnología y Salud** y **Humannacare**, impulsarán herramientas y soluciones tecnológicas para cubrir eficazmente las nuevas necesidades en materia de salud psicológica y bienestar emocional tanto de grupos de pacientes y familiares como de profesionales sanitarios. Para ello, se pondrán en marcha programas de apoyo psicológico, capacitando a los profesionales con herramientas de humanización sanitaria y mejorando metodológica, clínica y eficazmente la calidad de vida de las personas, gracias a la tecnología y el uso de aplicaciones móviles.

Como ha indicado la CEO de Humannacare, **M^a Dolores Garrido Jiménez** "sin salud psicológica y emocional, sencillamente no hay salud, es por ello que desde el año pasado, sociedades médicas de referencia y la propia OMS, no dejan de alertarnos constantemente, la importancia de cubrir de manera eficaz, nuestras necesidades de naturaleza psicológica y mental"

Por su parte, la secretaria del patronato de la Fundación Tecnología y Salud, **Margarita Alfonso** ha señalado que *"ambas instituciones compartimos una misma visión, poner al alcance de todos tecnologías, productos y servicios que mejoran la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y el control y seguimiento de las enfermedades. Con este convenio queremos poner en marcha soluciones para cuidar la salud psicológica de las personas. Y también mejorar de manera efectiva y segura la salud emocional y la calidad de vida de los profesionales que trabajan en entornos hospitalarios, clínicos y sociosanitarios"*.

Para ofrecer soluciones a este problema de Salud Pública, la **Fundación Tecnología y Salud** y **Humannacare** promoverán programas innovadores que han demostrado clínicamente, reducir de manera efectiva y sencilla, la sintomatología relacionada con el estrés y la ansiedad con dos vertientes:

- **Profesional Sanitario** con el programa **#sanitariosfirst** para mejorar la salud psicológica y el bienestar emocional de este colectivo que ha visto especialmente deteriorada su salud física y emocional estando en primera fila de la pandemia.
- **Grupo de pacientes y familiares** con programas de apoyo psicológico y regulación emocional, recomendados por autoridades sanitarias. Su programa online **mindwellc19**, disminuye de manera eficaz los efectos de la "fatiga pandémica" y mejora la salud psicológica y el bienestar emocional en la ciudadanía.

Acerca de Hummanacare

Humannacare es un proyecto eHealth para la humanización sanitaria, residente del Centro de Innovación y Tecnología Ayuntamiento de Madrid de La Nave, desde 2018. Es fruto de un equipo multidisciplinar compuesto por expertos en procesos digitales, doctores en psicología clínica y DESIC, consultora en Tecnologías de la Información y proveedora con más de 20 años de experiencia en servicios digitales para la administración pública.

Acerca de la Fundación Tecnología y Salud

La **Fundación Tecnología y Salud** es una entidad sin ánimo de lucro promovida en 2007 por la Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria (Fenin). Su principal objetivo es divulgar y hacer visibles los beneficios y el valor de la Tecnología Sanitaria y fomentar el conocimiento de los pacientes acerca de las terapias y tecnologías innovadoras. La Fundación impulsa y/o participa en numerosos proyectos e iniciativas con el fin de mejorar la salud de la población española, aumentar la prevención y el autocuidado de la salud, promover la seguridad de los pacientes, facilitar el trabajo de los profesionales sanitarios y, en general, mejorar la atención sanitaria. La **Tecnología Sanitaria** está presente y desempeña un papel clave en la vida de las personas, ya que cuida de su activo más valioso: la salud.

Visita: <http://www.fundaciontecnologiaysalud.es/>

Síguenos en Twitter: [@FundacionTyS](https://twitter.com/FundacionTyS)

Para más información:

Ruth Ruiz

Directora de Relaciones Externas y Medios de Comunicación, Fenin y FTYS.

| 91 575 98 00 | r.ruiz@fenin.es

Manoli Dominguez

Directora de Reputación y Comunicación Corporativa, Fenin y FTYS.

| 91 575 98 00 | m.dominguez@fenin.es

Marga Sopena

Responsable de Comunicación, Relación con Asociados, ONGs, Pacientes y RSE, Fenin y FTYS

| 91 575 98 00 | m.sopena@fenin.es