

“VI Encuentro de la Fundación Tecnología y Salud con Pacientes y Sociedades Científicas: Salud Bucodental y Diabetes”

Las innovaciones tecnológicas han transformado el manejo de las complicaciones bucodentales de la diabetes y permiten un mayor control de estas enfermedades

- Los pacientes con diabetes tienen mayor riesgo de sufrir enfermedades bucodentales como la periodontitis, afecciones que dificultan, a su vez, el control de la enfermedad.
- La apuesta por la innovación del Sector Dental de Fenin trae consigo soluciones tecnológicas que mejoran la eficiencia y calidad de los tratamientos, minimizan el dolor e implican más al paciente, como la introducción de las herramientas de flujo digital, los sistemas de sedación inhalatoria y nuevos materiales estéticos.
- Los odontólogos tienen un papel clave en la prevención y tratamiento de problemas bucodentales de pacientes con diabetes y las consultas del dentista constituyen una oportunidad para detectar prediabetes o diabetes de manera precoz.

Madrid, 13 de febrero de 2020.- Las personas con diabetes, que en España suponen el 13,8% de la población general con 386.000 nuevos casos al año¹, son más proclives a padecer problemas bucodentales. Esta relación es bidireccional, ya que un inadecuado cuidado de la salud bucodental puede dificultar el control de esta enfermedad, mientras que los avances tecnológicos en el campo de la Odontología son decisivos para evitar este tipo de problemas. Esta y otras conclusiones han quedado patentes en el *“VI Encuentro de la Fundación Tecnología y Salud con Pacientes y Sociedades Científicas”*, celebrado en la sede de esta institución.

“La diabetes mellitus, especialmente la mal controlada metabólicamente, se asocia a varios procesos bucodentales de importancia que pueden comprometer la evolución de la enfermedad, de los propios problemas de la boca y de la calidad de vida del paciente”, ha afirmado uno de los expertos participantes en dicha jornada, el doctor **Miguel Carasol**, coordinador adjunto de los **Grupos de Trabajo de la Alianza por la Salud Bucal y General de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA)**. Los más frecuentes son las enfermedades periodontales, tanto la gingivitis como sobre todo la periodontitis, que es 3-4 veces más frecuente en pacientes con diabetes tipo 2. También son resaltables la boca seca, la candidiasis oral, la caries dental, las alteraciones del gusto, las lesiones precancerosas y el cáncer oral. *“No hay que olvidar que la relación entre diabetes y periodontitis es bidireccional, de manera que, si la primera está mal controlada, predispone a la periodontitis con*

¹ Estudio Prevalence of diabetes mellitus and impaired glucose regulation in Spain.

más frecuencia y gravedad y, a su vez, la periodontitis dificulta el control de la diabetes por la sobrecarga en inflamación crónica sistémica que aporta”, añade este experto.

El Sector Dental, a la vanguardia

El intenso esfuerzo en I+D+i por parte del Sector Dental, que se traduce en nuevos dispositivos, sumado a otros factores como la formación de los profesionales y la inversión en tecnología de las clínicas dentales, están logrando una mejora sustancial de la eficiencia y calidad de los tratamientos, que además minimizan el dolor y mejoran la comunicación con el paciente, según ha expresado **Juan M. Molina**, presidente del **Sector Dental de la Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria (Fenin)**.

El alto nivel de innovación que caracteriza a esta industria, que ha transformado la atención que recibe la población en lo que se refiere a su salud bucodental, también ha sido destacado por **Margarita Alfonso**, secretaria del Patronato de la **Fundación Tecnología y Salud**. *“Se trata de un Sector comprometido desde hace años con la mejora de la seguridad y la calidad de la atención sanitaria en su ámbito y además siempre atento a las necesidades de los pacientes y profesionales sanitarios”,* ha señalado.

Por su parte, las agrupaciones de pacientes también conceden valor a la aportación de este sector. *“Sin lugar a dudas, el papel que desempeña la tecnología sanitaria es clave en diabetes, y demuestra que mejora el control de la enfermedad, lo que contribuye a evitar la aparición de complicaciones”,* apunta **Aureliano Ruíz**, presidente en funciones y vicepresidente primero de la **Federación Española de Diabetes (FEDE)**.

Una oportunidad para la detección precoz

A pesar de que la aportación de las soluciones tecnológicas a la detección y tratamiento de las afecciones bucodentales es innegable, y de que la demanda de estos servicios aumenta (la mitad de la población acude al menos una vez al año al dentista²), aún hay gran parte de la ciudadanía que no visita a este profesional, lo que dificulta el diagnóstico. En este sentido, el papel del odontólogo es clave. *“Su función es primordial en la prevención y detección precoz de lesiones bucodentales de pacientes con esta patología, que son prioritarias y pueden evitar complicaciones graves, tanto a nivel local como sistémico”,* señala el doctor **Miguel Carasol**. Al mismo tiempo, *“las consultas del dentista son una oportunidad extraordinaria para detectar prediabetes y diabetes no conocidas por los pacientes, con lo que se puede avanzar años en el diagnóstico precoz, lo que justifica aún más las revisiones periódicas”,* subraya.

La necesidad de concienciar a la población sobre la importancia de un diagnóstico adecuado ha centrado parte de la jornada. *“El autodiagnóstico mal dirigido puede acabar enmascarando problemas graves, dando falsos positivos o negativos y, en definitiva, retrasando y complicando el proceso de diagnóstico y el manejo de*

² Panorama Mercado Odontológico 2019. Key-Stone

enfermedades y complicaciones tan serias como las relacionadas con el paciente con diabetes”, apunta el doctor Carasol, que alerta de que “el tratamiento realizado por no profesionales o por recomendaciones de dudosa procedencia en redes sociales o internet son un auténtico peligro para la integridad del paciente”.

Reclamaciones de los pacientes para una mejor atención

En lo que respecta a las posibilidades de mejora en la atención a las personas con diabetes en relación con la salud bucodental, en la **Federación Española de Diabetes** ven crucial que haya una verdadera coordinación entre Atención Primaria y Atención Especializada. *“Los médicos de cabecera deberían disponer de más tiempo para derivar los pacientes a los profesionales de la salud bucodental”,* afirma el presidente en funciones y vicepresidente primero de la **Federación Española de Diabetes (FEDE)**.

Una de las principales barreras de la población a la hora de acudir al dentista estener que asumir el coste de la atención, puesto que la cobertura pública es limitada y la mayoría de estos servicios se prestan en clínicas privadas. Ante esta situación, FEDE reivindica la incorporación de la salud bucodental dentro del Sistema Nacional de Salud (SNS). *“Con esto se conseguiría reducir muchas complicaciones de las diabetes provocadas por una deficiencia en el control de las enfermedades bucodentales, además de contribuir a reducir costes sanitarios”,* afirma **Aureliano Ruíz**. Así, entre sus preocupaciones se encuentra garantizar el acceso de la población a la innovación. *“El acceso real a la tecnología sanitaria por parte de los pacientes es una prioridad por la que trabajamos a diario, ya que significa calidad de vida”,* declara.

La tecnología, la gran aliada de todos

Las innovaciones tecnológicas han supuesto una disrupción en el diagnóstico y tratamiento de las afecciones bucodentales y contribuyen al avance de la denominada odontología personalizada. El doctor **Miguel Carasol**, destaca desde las novedades producidas en la detección de alteraciones de las mucosas a nivel preneoplásico (previo al cáncer) y que son difícilmente observables para el ojo humano, hasta sondas electrónicas o marcadores que contribuyen a afinar el diagnóstico de la periodontitis.

Asimismo, la tecnología 3D de baja radiación y el escaneo de la boca por una cámara digital pueden orientar sobre la patología bucodental en el paciente con diabetes. Otras innovaciones son los sistemas 4D de captación de imágenes, los sistemas completos de Cad/Cam (diseño y fabricación asistidos por ordenador) y la mejora de la magnificación. *“Técnicas como la sedación inhalatoria pueden ayudar a que el tratamiento del paciente sea más amable y eficiente”,* señala **Juan M. Molina**. La aparición de nuevos materiales como Zirconia, composites y resinas también han marcado un antes y un después en los tratamientos dentales. Del mismo modo, los avances en gestión y tratamiento de la información han permitido el desarrollo de softwares que, además de mejorar la comunicación con el paciente, facilitan que se le proporcione información de forma clara y transparente. *“La toma de conciencia de*

todos es importante para combatir y prevenir estas enfermedades”, concluye el presidente del Sector Dental de Fenin.

Sobre la Fundación Tecnología y Salud

La **Fundación Tecnología y Salud** es una entidad sin ánimo de lucro promovida en 2007 por la Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria (Fenin). Su principal objetivo es divulgar y hacer visibles los beneficios y el valor de la Tecnología Sanitaria y fomentar el conocimiento de los pacientes acerca de las terapias y tecnologías innovadoras. La Fundación impulsa y/o participa en numerosos proyectos e iniciativas con el fin de mejorar la salud de la población española, aumentar la prevención y el autocuidado de la salud, promover la seguridad de los pacientes, facilitar el trabajo de los profesionales sanitarios y, en general, mejorar la atención sanitaria. La **Tecnología Sanitaria** está presente y desempeña un papel clave en la vida de las personas, ya que cuida de su activo más valioso: la salud.

Visita: <http://www.fundaciontecnologiaysalud.es/>

Síguenos en Twitter: **@FundacionTyS**

Para más información:

Manoli Dominguez

Responsable de Comunicación de la Fundación Tecnología y Salud

m.dominguez@fenin.es | 91 575 98 00