

Conclusiones del II Encuentro
de la Fundación Tecnología y Salud
con los pacientes, 26 de enero de 2016

“LA APORTACIÓN DE LA TECNOLOGÍA SANITARIA EN EL CUIDADO DEL PACIENTE ONCOLÓGICO”



El **cáncer** es una de las enfermedades de mayor relevancia en el mundo por su incidencia, prevalencia y mortalidad.

En el ámbito de la Oncología, el desarrollo de **nuevas tecnologías sanitarias ha contribuido a mejorar notablemente el nivel de salud de la población**, aumentando las posibilidades de curación y los tiempos de supervivencia de muchos pacientes. Actualmente el índice de supervivencia en los distintos tipos de cáncer es un 20 % mayor que en los años 80. El incremento histórico se debe también al aumento efectivo del número de casos (asociado al aumento de la esperanza media de vida, además de otros factores) y a registros mejores y más completos. Los avances han sido importantes pero aún queda un largo camino por recorrer.

El gran reto de todos los agentes que intervienen en el sector oncológico es el de **reconciliar una creciente demanda de servicios sanitarios con una cantidad de recursos que son limitados**. Para poder establecer prioridades que marquen nuevas áreas de actuación, todos los agentes implicados abogan por sentar las bases para mejorar la asistencia sanitaria del paciente oncológico, ya que este conjunto de enfermedades requiere un diagnóstico correcto de la enfermedad, información precisa de la terapia y apoyo psicológico que favorezca su calidad de vida y la de sus familiares.

La seguridad del paciente y del profesional sanitario puede verse comprometida cuando están recibiendo tratamiento, por lo que debería generarse una **normativa orientada a mejorar la calidad y seguridad para evitar posibles errores y otros efectos adversos**.

La **Fundación Tecnología y Salud** está comprometida con el desarrollo de las nuevas tecnologías para mejorar el control y seguimiento de la enfermedad y defiende su uso eficiente para mejorar la calidad de vida del paciente oncológico.

Esto supone poner el foco en distintas áreas y actuar desde distintos puntos de vista.

1. MEJORA DE LA CALIDAD ASISTENCIAL Y DE LA CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE ONCOLÓGICO

I. Desarrollo de protocolos de formación e información continuada al paciente que servirán de orientación en el inicio de la terapia oncológica, y apoyo psicológico que favorezca su calidad de vida.

- Es necesario que se les aporte información sobre los procedimientos y pruebas médicas a las que se les va a someter y sobre los fármacos que se les van a administrar (dosis, tiempo, etc.), con lo que se verá favorecida su adherencia al tratamiento.

II. Disponer de la tecnología adecuada para la realización de un diagnóstico precoz y así multiplicar las posibilidades de curación.

III. Inclusión de nuevas tecnologías de la información y la comunicación como apoyo al cumplimiento de los tratamientos, y mejorar la adherencia a la terapia de los pacientes en el domicilio, evitando así desplazamientos innecesarios.

- La telemedicina tiene un carácter transversal y puede aportar ventajas a lo largo del ciclo de asistencia al paciente, sea a nivel del diagnóstico, terapia o seguimiento.
- Ofrece grandes ventajas a la hora de buscar información de forma rápida, almacenar datos e intercambiar opiniones entre los diferentes profesionales implicados en los procesos oncológicos.

IV. Potenciar el establecimiento de medidas de calidad y creación de recomendaciones a nivel nacional, establecidas por las agencias de evaluación tecnológica y asociaciones de pacientes.



2. SEGURIDAD DEL PACIENTE Y DEL PROFESIONAL SANITARIO

- I. **Promover la automatización en la administración de los fármacos oncológicos para minimizar riesgos tanto en pacientes como en profesionales sanitarios a través del uso de sistemas cerrados.**
 - Necesidad de definir las medidas de seguridad que los profesionales sanitarios deben tener en cuenta en el manejo de los productos sanitarios implicados en la preparación de los fármacos oncológicos.
- II. **Elaboración de un listado de medicamentos biopeligrosos para evitar posibles efectos adversos tanto en el profesional sanitario como en el paciente y sus familiares.**
- III. **Necesidad de tomar medidas para renovar o actualizar equipos con el fin de asegurar su correcto funcionamiento, garantizando la seguridad del paciente oncológico en el diagnóstico y tratamiento.**



3. SOSTENIBILIDAD DEL SISTEMA SANITARIO

- I. **Ahorros a través de sistemas cerrados y robotizados.**
- II. **Nuevos enfoques del tratamiento de crónicos.**
- III. **Evitar o reducir actuaciones innecesarias.**
- IV. **Replanteamiento de costes e inversiones.**
- V. **Fomento de la cultura de la seguridad.**

Entre las innovaciones tecnológicas más relevantes para el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de las enfermedades oncológicas, destacamos: *los biomarcadores, la tecnología de imagen (rayos-X, tomografía computerizada, resonancia magnética, medicina nuclear: PET y SPECT), técnicas híbridas, imagen molecular, biopsia óptica, ultrasonidos, biosensores, radioterapia, cirugía robótica y telemedicina.*